

FemIDEAS: Descolonizando a Violência Sexual e de Gênero no Ensino Superior

www.femideas.com

Pacote de Informações de Suporte

para participantes do estudo
no Brasil

Janeiro de 2024

This document is available in English. Please let us know if need it.



Prestadoras de Apoio

Esta é uma lista de organizações que podem oferecer **suporte gratuito e confidencial**, bem como informações para pessoas que tenham vivenciado violência sexual ou de gênero em todas as suas formas. Em alguns casos, elas podem encaminhá-lo para serviços especializados em sua área local, caso deseje receber suporte contínuo. Esta lista não é exaustiva, mas visa fornecer algumas opções iniciais de suporte.

Lembre-se, em caso de emergência, ligue para 190 - nenhum dos números abaixo fornecerá assistência imediata.

Se desejar acessar uma sessão com um psicoterapeuta registrado no Brasil, por favor, nos avise e iremos colocá-lo em contato com um dos nossos parceiros do projeto. A sessão será paga pelo projeto. Mais informações sobre o suporte terapêutico disponível estão disponíveis abaixo na página 3.

Se você tiver alguma dúvida ou precisar de ajuda para acessar suporte, por favor, fale com Adrija ou Jess (femideas@westminster.ac.uk).

Organização/Serviço	Número de Telefone	Website/Opções de Acesso Online
Central de Atendimento à Mulher – Ligue 180	180 WhatsApp: +55 61 9610-0180 Suporte também via Telegram ou Vídeo Libras para aqueles que utilizam a língua de sinais .	https://www.gov.br/mulheres/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-e-programas-1/central-de-atendimento-a-mulher-2013-ligue-180 Através deste link . Disponível na Apple Store (iPhone) e Google Play (celulares Android). Para reclamações de fora do Brasil, consulte as informações aqui .
Casa da Mulher Brasileira Espaços seguros para mulheres em situações de violência, abertos 7 dias por semana, 24 horas por dia. Inclui alojamento temporário de emergência. Atualmente, existem seis unidades em operação: Campo Grande (MS), São Luís (MA), Fortaleza (CE), Curitiba (PR), Boa Vista (RR) e São Paulo (SP).	180	https://www.gov.br/mulheres/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-e-programas-1/casa-da-mulher-brasileira
Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania – dial human rights	100 WhatsApp: +55 61 99611-0100	https://www.gov.br/mdh/pt-br/ondh/ Disponível na Apple Store (iPhone) e Google Play (celulares Android).

	<p>Suporte também via Telegram ou Vídeo Libras para aqueles que utilizam a língua de sinais.</p>	<p>Para reclamações de fora do Brasil, consulte as informações aqui.</p>
<p>A violência não te define Plataforma Mulher Segura – Safe Women Platform</p> <p>A Plataforma Mulher Segura conecta mulheres em situações de violência a canais de apoio em todo o país. Isso inclui abrigos, suporte psicológico, apoio jurídico e mais. As pessoas podem buscar online e acessar via WhatsApp.</p>		<p>https://www.mulhersegura.org/</p>



[Rachel Montenegro](#) - Psicólogo

Formação acadêmica: Sou Psicóloga, Mestre em Psicologia pela UFC - Universidade Federal do Ceará (2015), com formação em Terapia Cognitiva Comportamental, Especialista em Terapia Familiar e de Casal pela PUC-SP (2009) e Graduada na Universidade de Fortaleza (2005).

Atuo principalmente na área da Psicologia Clínica, como Psicoterapeuta em atendimento a adolescentes, adultos, grupos, famílias e casais. Tenho mais de 18 anos de experiência, com vivência em psicologia clínica e políticas públicas na área da saúde mental, assistência social e direitos humanos

Eu posso fornecer **sessões terapêuticas online**, o que permite que a terapia seja realizada remotamente, funcionando de forma semelhante às sessões presenciais, por meio de chamadas de vídeo.

WhatsApp: 11 98215 4403

Se desejar acessar uma sessão com a Rachel, por favor, avise-nos e podemos providenciar isso.